

Instrukcja pobierania krwi żyłnej (pełnej) do badań genetycznych

1. Przed przystąpieniem do pobierania krwi do badania należy upewnić się, czy pacjent prawidłowo przygotował się do pobrania np. jest na czczo (Tabela 1. BADANIA Rodzaje materiału, transport, temperatury, przygotowanie pacjenta).
2. Przed pobraniem krwi należy:
 - a. zweryfikować tożsamość osoby zgłaszającej się na pobranie.
 - b. przygotować/uzupełnić Zlecenie badań,
 - c. przygotować probówkę (zgodnie z Tabela 1.) i opisać danymi jednoznacznie identyfikującymi pacjenta (nazwisko, imię, PESEL lub data urodzenia) lub nakleić kod kreskowy identyczny z kodem na Zleceniu,
 - d. przygotować igły, statyw, stazę, gaziki, plastry z opatrunkiem, środek do dezynfekcji skóry,
 - e. higienicznie umyć ręce i nałożyć jednorazowe rękawiczki,
 - f. należy również zapoznać pacjenta z procedurą poboru krwi oraz poprosić aby nie poruszał ręką.
3. Pobieranie materiału:
 - a. powyżej zgięcia łokciowego założyć stazę uciskową tak, aby na tętnicy promieniowej było dobrze wyczuwalne tętno,
 - b. wybrać miejsce nakłucia żyły i zdezynfekować skórę pacjenta za pomocą środka do antyseptyki i odczekać do całkowitego wyschnięcia substancji odkażającej, a następnie zacisnąć stazę uciskową,
 - c. stosować zestaw do próżniowego pobierania krwi: włożyć igłę w żyłę, podłączyć probówkę, po napełnieniu probówki krwią,
 - d. w momencie pojawienia się krwi w probówce zdjąć opaskę uciskową, odłączyć probówkę od igły, **bezpośrednio po pobraniu krwi należy dokładnie wymieszać zawartość probówki poprzez 8-10-krotne odwracanie probówki, żeby nie doszło do powstania skrzepu,**
 - e. wyjąć igłę z żyły i włożyć do pojemnika na odpady medyczne, a na miejsce nakłucia nałożyć gazik, w razie potrzeby zabezpieczyć miejsce wkłucia plastrem z opatrunkiem, zalecić pacjentowi uciskanie miejsca wkłucia przez 3-5 min.

Uwaga: Liczbę i pojemność probówek należy dostosować do liczby zleconych badań. Probówka musi być wypełniona krwią do określonej objętości, zgodnie ze wskazaniem producenta. Właściwa objętość krwi jest zaznaczona na każdej probówce.

4. Po zabezpieczeniu probówki z materiałem należy zdjąć jednorazowe rękawiczki, umyć i zdezynfekować ręce.
5. Po pobraniu należy uzupełnić na zleceniu informacje dotyczące daty i godziny pobrania, oraz dane i podpis osoby pobierającej materiał.
6. Sprzęt i wyroby medyczne stosowane przy pobieraniu materiału biologicznego należy poddać utylizacji zgodnie z procedurą obowiązującą w placówce pobierającej materiał.
7. Po pobraniu krwi każdorazowo należy zdezynfekować stanowisko pracy.
8. Materiał po pobraniu przechowywać w pionowej pozycji (w statywie) w warunkach chłodniczych 2-8st.C do momentu jego odbioru przez kuriera (nie dłużej niż 72 godziny).